

Vätterbygdens Dövas och Teckenspråkigas Förening

Nyhetsbrev nr 1 2026

Kära medlem,

Vi vill tacka dig för ditt medlemskap hos oss, Vätterbygdens Dövas och Teckenspråkigas Förening! Med det vill vi återberätta vad som har skett under våren 2026 bland annat;

Det har skett två träffar med alla ordförande - och kassörträff och planerat inför kommande program i hösten 2026, den 27 maj och i samband med det fick ni medlemmar ett nyhetsbrev med höstprogram. Kom ihåg program är alltid preliminär.

VDTF – Vi hade ett uppdrag att titta på nya lokal enligt en motion från medlem 2025 där det skulle vara klar till december 2025. Svårt att söka efter något som är ”billigt” och bra läge till oss. Idag kan vi säga att lokalen under oss är ledig och Christin Ingesson har haft en dialog med kommunen tillsammans med Åsa Gustavsson, sedan blev Therese Iselius och Christin Ingesson som pratade med en som ansvarade för fastigheten. Vi hade tre gånger haft dialog och fysiskt möte med. Medlemmar hade haft möjlighet att gå ner och titta på lokalen. Om ni undrar och inte sett men vill se – meddela Christin så ordnar hon det. Mer information kommer senare efter sommaren! 😊

KVINNOGILLE har ordnat några träffar, alltid sista måndag i månad och har även ordnat en påskbuffé i samarbete med VDTF. Många som kom till Kristinekyrkans församling.

TISA har ordnat bland annat trollkarl, klättring och High Chaparall med familjer. Stort tack till aktivitetsledarna – utan er skulle inte aktiviteterna genomföras! 😊 Barnen blir bara större och större.

TRÄFFPUNKTEN har ordnat av samordnare Christin Ingesson och under våren har det varit bland annat info om gympa, vad brist för vitaminer hos äldre, digital senior, stress andning och yoga.

PENSIONÄR har som alltid haft sina träffar varannan vecka, **en onsdag på ojämna veckor**. Pensionärer har haft möjlighet att åka tillsammans med

andra medlemmar åkt på en hemlig utflykt som blev till IKEA museum i Älmhult. Vi har haft några som följt med oss som kommer från Kalmar, Växjö och Borås föreningar. Kul att lära känna nya folk. 😊 Pensionärer har även ordnat en midsommarfirande i dövföreningen. Pensionär har hållit sitt årsmöte den 25 februari där de beslutade att ligga under VDTF som sektion men har styrelse under ett år till.

JLDTF har ordnat en resa till Riksteatern Crea i Falköping som visades Köpmannen i Venedig den 26 mars och haft årsstämma den 15 april. Nästa år blir VDTF och JLDTF samma dag.

En positiv sak för **VDTF** – medlemmar har ökat, trots några bortgång medlemmar, till 83. Men vi får inte glömma bort att det finns medlemmar från Vätterbygdens Pensionärs Förening som bor utanför Jönköpings län de är inräknat! Då blir vi uppe i **104 medlemmar!**

På årsmötet 2026 beslutade medlemmarna att fortsätta med som vi nu gör hittills dvs en onsdag i månad och en lördag i månad samt ha tre sommarträffar under sommaren på annat ställe.

❖ **Öppet Hus** då var det en tisdag och med den hade vi frågor om teckenspråks ställning som SDR jobbar med.

❖ **Tyst teater** - Åkt till Falköping och tittat på riksteatern Crea som spelade "Köpmännen på Martha's Vineyard" den 26 mars.

❖ **Föreläsning** Kerstin Olsson berättade om sin bok om tvåspråkighet. Hon föreläste under dagen och kvällen den 11 mars.

Vi har även hållit en helg i månad och gjort bland annat;

❖ **Dövfilmfestivalen** – Den 7 mars. 20 som kom och tittade på 5 filmer, både korta och långa.

❖ **Medlemsmöte** – Den 20 maj - det kom 23 medlemmar med 1 gäst plus 3 medlemmar på

distans. Då hade vi berättat om lokalen under oss är ledig. Vi har haft möjlighet att titta på lokalen.

❖ **Pubafton** - den 25 april. Många kom dit. Runt 30 – några från Östergötland, Borås och Gbg.

Alltid kul med nya ansikten! Vi
planerar en ny pubafton till

hösten 2026! Kom och anmäl dit!



TISA – Teckenspråkiga i Smålands aktivitet

Det är ett projekt som VDTF har nu fått sitt fjärde (4) år bidrag från Socialstyrelsen. Detta år fick vi mer medel som gjorde möjlighet att inte enbart anställa Christin Ingesson på 25% utan blir 35% tjänst som samordnare. Christin vill passa på att säga ett stort tack till aktivitetsledarna som möjliggjorde barnens aktiviteter som blev av under våren.

Stort tack till Ida, Micaela, Sofia, Pernilla och Adam O. Det har blivit en viktig punkt i barnens fritidsaktivitet där teckenspråkiga får möjlighet att träffa vänner på fritids. Det är vanligt med att barnen bara åkte hem efter skolan utan att få möjlighet att umgås och använda teckenspråk.

Vad vi i styrelsen har gjort?

- **Styrelsemöte** några gånger under våren.
- **Årsmöte** hölls den 22 februari
- **Medlemsmöte** hölls den
- **Representerar** – Henrik Höljfors representerade i samråd på tolkcentralen där han gav vår present till **Marita som slutade som pensionär hos tolkcentralen**, hon som har jobbat i många år som skrivtolk och samordnare. Vi vill tacka hennes tid hos tolkcentralen.
- **Representerar** – Christin Ingesson och Åsa Gustavsson var med på civilsamhälle den 26 februari och skapar samverkan med olika ideella organisationer.
- **Representerar** – Pernilla Lindkvist och Christin Ingesson var med i en samverkan tillsammans med hörselsrehabilitering och region de tre gånger under våren.
- **Representerar** – Pernilla Lindkvist och Åsa Gustavsson var med på SMOT – på Spira kulturhuset och försökte få riksteatern Crea med i deras program. Gissa vad? Ska utspela i Jönköping till höst! 😊

- **Representerar** – Åsa Gustavsson och Eva Hansen var med på SDR:s zoom träff om namnbytet den 20 januari, lika behandlingsplan den 17 februari, regioner träff den 13 april och diskutera vad regioner kan bidra med SDRs framtida arbete inom motioner och slutligen extra zoom den 6 maj om namnbyte.
- **Ordförande och kassörträff** – VDTF:s ordförande Christin Ingesson hade sammankallat träff den 27 maj, alla ordförande och kassör från varje förening till en träff och diskuterade öppet hur vi kan fortsätta vårt arbete framöver tillsammans och hjälpas åt varandra samt vi diskuterade även lite om vad vi kan göra under höstterminen 2026.

TACK!

★ Vi vill tacka Mari E för alla timmarna hon gjort lokalen rent och fräsch!

★ Vi vill tacka vår VDTF:s föreningsadministratör / kansli Therese Iselius för allt arbete hon har gjort hittills hela vårterminen. Det har gjort så mycket skillnad!

★ Tack till JLDTF för att tillsammans med VDTF hjälper till att bibehålla ekonomin till lokalen och framför allt till aktiviteter som möjliggjorde under våren!

★ Tack till TISA för att stödja VDTF och bibehålla ekonomin framför allt till lokalen och stort tack till TISA först och främst för att barnen kan få möjlighet att umgås med lika barn på teckenspråk på fritid. För att bryta isolering bland barn, ungdomar och även för äldre personer!

VDTF:s lokal har några gånger även hyrt ut till privatpersoner – vi börjar nu använda ett nytt tankesätt som att bland annat hyra ut vår lokal till exempelvis studentfest eller liknande. Håll utkik efter uppdatering på vår hemsida www.vdf1910.se, där har ni möjlighet att ladda upp pdf-filer av vårt

nyhetsbrev. Nästa program gällande hösttermin 2026 kommer i början av augusti.

Ni alla medlemmar är så otroligt viktiga och tillsammans kan vi möjliggöra att föreningsliv kommer att hålla i många år framöver – utan er vore föreningsliv inte finnas. NI är GULDVÄRDA!

VDTF kommer med flera nyhetsbrev – två nummer i höst och två nummer i vår då blir nyhetsbrev lite kortare. ØØ

VDTF har sökt pengar hos Socialstyrelsen – hoppas på att vi får det för fjärde (4) gången hittills. Får svar någon gång i mars. Onödiga fakta;

Första året (2023) fick VDTF ca 113 000 kr. Betalade tillbaka 58 000 kr.

Andra året (2024) fick VDTF ca 154 000 kr. Betalade tillbaka 54 000 kr.

Tredje året (2025) fick VDTF ca 173 000 kr. Betalade tillbaka ca 15 000 kr.

Fjärde året (2026) fick VDTF ca 295 000 kr. Ska betala... (?)

Vad händer nu till hösten? Ni kan titta på uppdatering nyheter på hemsidan www.vdf1910.se och givetvis här kommer ett program och glöm inte att anmäla till olika aktiviteter och arbetsgrupper – en vecka före varje aktivitet vill vi ha in er anmälan till jonkoping.anmalan@sdr.org

PROGRAM	HÖSTEN 2026
Onsdag 19 AUG 18:00-20:00	JLDTF ordnar ett VAL år med politiker i region nivå – viktigt för dig veta vad region vill jobba för döva!
Lördag 29 AUG under dagen	KRÄFTSKIVA – anordnas av Kvinnogille i samarbete med VDTF .
Onsdag 2 SEPT 18:00-20:00	VDTF ordnar ett VAL år med politiker i kommun nivå – viktigt för dig att veta vad kommun vill jobba för döva!
Måndag 28 SEPT 17:00-21:00	Kvinnogille ordnar en aktivitet – mer info kommer senare.
Onsdag 30 SEPT 17:00-21:00	Öppet Hus – VDTF ordnar en SDR kväll. Försäljning finns.
Lördag 17 OKT	VDTF ordnar PUBAFTON! Mer info kommer senare.
Måndag 26 OKT 17:00-21:00	Kvinnogille ordnar en aktivitet – mer info kommer senare.
Onsdag 11 NOV 17:00-21:00	Öppet Hus – VDTF ordnar. Mer info kommer senare.
Måndag 23 NOV 18:00-20:00	Kvinnogille i samarbete med VDTF ordnar KRANS! Gör egen krans till dörren inför julen. Körgrupp finns – bara meddela!
Söndag 29 NOV	JLDTF – riksteatern Crea i Jönköping! Mer info kommer senare.
Lördag 5 DEC	VDTF, JLDTF, Kvinnogille, Pensionär, JDIK har sitt julbord. Mer info kommer senare.

Programmet är preliminärt – så det kan förekomma ändringar och då kommer det mer info på både FB och hemsidan. Till sist men inte minst, Styrelsen VDTF och JLDTF önskar er en fortsatt fin sommar och vi ses!

Kom ihåg! – ni får ta kontakta med oss angående skjuts!

Körgrupp;

Åsa Gustavsson

Kent Ahlgren

Christin Ingesson

Föreläsning/teater; Åsa

Gustavsson

Pernilla Lindkvist

Hyr Lokal;

Christin Ingesson

Valberedning;

Nelson Terzaghi (VDTF och JLDTF)

Sofia Andersson (VDTF och JLDTF)

Stefan Karlsson (VDTF och JLDTF)

Kvinnogillé;

Eva Hansen

Åsa Ahlgren

Mari Eriksson

Marie Rydén

TISA;

Pernilla Lindkvist, aktivitetsledare

Ida Svensson, aktivitetsledare

Micaela Sundberg, aktivitetsledare

Adam Olausson, aktivitetsledare

Sofia Andersson, aktivitetsledare

Ni medlemmar har möjlighet att vara med i någon grupp och ansvara för olika aktiviteter. Detta meddelas på årsmötet då vi uppdateras varje gång efter årsmötet.

Ni medlemmar har möjlighet att lämna era förslag på olika aktiviteter – Vi vill gärna ha er förslag till jonkoping@sdr.org. Vad händer nu till år 2026? Ni kan titta på uppdatering nyheter på hemsidan och givetvis här kommer ett program och glöm inte att anmäla till olika aktiviteter och arbetsgrupper – en vecka före varje aktivitet vill vi ha in er anmälan till jonkoping.anmalan@sdr.org

Till sist men inte minst,

Styrelsen VDTF och JLDTF önskar er en GLAD SOMMAR!

Träffpunkten – Hösten 2026

 **V. 38 Onsdagen den 16 september**

Mobilcafé

Ta med din egen mobil eller iPad.

Vi hjälps åt att utforska:

- Appar i vardagen
- Bilder och lagring
- BankID och Swish
- Inställningar och notiser
- Frågor och funderingar

 Fika och erfarenhetsutbyte



 **V. 44 Onsdagen den 28 oktober**

Fallprevention och läkemedel

- Hur kan vi minska risken för fall?
- Läkemedel som kan orsaka yrsel och trötthet
- Balans och rörelse i vardagen
- Hur man använder läkemedel säkert
- Enkla balansövningar

 Vi provar några enkla övningar tillsammans.



 **V. 48 Tisdagen den 25 november**

Samhällsinformation

Vad kan kommunen hjälpa till med?

- Hemtjänst
- Trygghetslarm
- Bostadsanpassning
- Matdistribution
- Fixartjänst
- Anhörigstöd
- Framtidsfullmakt (kort repetition)

🗨️ Frågestund och erfarenhetsutbyte. 🏠 ❤️ 🤝

📅 V. 50 Tisdagen den 9 december

⚖️ Vilka rättigheter har seniorer?

- Dina rättigheter inom vård och omsorg
- Delaktighet i vården
- Rätt att ansöka om stöd
- Rätt att överklaga beslut
- Tillgänglighet och kommunikation

🔴 Avslutning med hjärngympa och julfika

🧠 Kluringar

❓ Quiz

🎲 Roliga aktiviteter

☕ Julfika

🎄 Gemenskap och skratt

📅 Spara datumen!

- 16 september
- 28 oktober
- 25 november
- 9 december

❤️ Varmt välkommen!

Kunskap • Gemenskap • Inspiration

Vid frågor eller vill kontakta med?

Christin Ingesson, samordnare för döva äldre frågor

SMS 0735448077 eller Bildtelefon: 0406148736@t-meeting.se